सुकुना बहुमुखी क्याम्पस

सुन्दरहरैंचा -१२, मोरङ

समुदाय स्वास्थ्य कार्यक्रम अर्न्तगत

"महिनावारी सचेतना कार्यक्रम"

२०८० को प्रतिवेदन

सुकुना बहुमुखी क्याम्पस
सुन्दरहरैंचा नगरपालिका, मोरङ
स्था. २०४८

तयारकर्ता

कोपिला पोखरेल

प्राथमिक उपचार एकाइ

सुकुना बहुमुखी क्याम्पस

प्रस्तुत

सुकुना बहुमुखी क्याम्पस

सुन्दरहरैंचा -१२, मोरङ

२०८०

परिचय :

मिति २०८० मंसिर ८ गते शुक्रवारका दिन सुकुना बहुमुखी क्याम्पसको प्राथमिक उपचार एकाइको सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यक्रम अन्तरगत रहेर सुन्दरहरैचा वडा नं १२ सुकुम्वासी वस्तीमा गइ सो स्थानका दिदिबहिनीहरुलाई "महिनावारी सचेतना आजको आवश्यकता " भन्ने नारालाई आत्मसात गर्दै कार्यक्रम संचालन गरियो ।

सुकुना बहुमुखी क्याम्पस
सुन्दरहरैंचा नगरपालिका, मोरङ
स्था. २०४८

उदेश्यहरु :

यस कार्यक्रमका उदेश्यहरु निम्न अनुसार छन् :

१. महिनावारी सम्बन्धी जनचेतनामुलक कार्यक्रम संचालन गरि समाजमा रहेको अन्धविश्वास हटाउन सहयोग गर्ने ।

२. स्यानिटरी प्याड वितरण गर्ने ।

३. सुकुना बहुमुखी क्याम्पस र समुदाय विचको सम्बन्ध सुमधुर बनाउन मदत गर्ने ।

कार्यक्रमको विवरण :

सुकुना बहुमुखी क्याम्पसका निवर्तमान क्याम्पस प्रमुख श्री चन्द्रमणी राई सहायक क्याम्पस प्रमुख श्री बलराम पोखरेलको उपस्थितिमा कार्यक्रम संचालन गरिएको थियो । यस कार्यक्रममा निवर्तमान क्याम्पस प्रमुख चन्द्रमणी राईले यस्तो कार्यक्रमले समुदायमा विध्यमान अन्धविश्वास हटाउन सहयोग गर्ने कुरामा जोड दिनुभएको थियो ।

यस कार्यक्रम संचालन प्राथमिक उपचार एकाइका संयोजक श्री खगेन्द्रराज दाहालले गर्नु भएको थियो । यस कार्यक्रममा महिनावारी सम्बन्धी पोष्टर,पम्लेट देखाउदै महिनावारी भनेको के हो ? यसका लक्षणहरु के के हुन र महिनावारी भएको बेला के कस्ता कुरामा ध्यान दिने भन्ने सन्दर्भमा शिक्षक मनिषकुमार थापा र स्वास्थ्य सहायक कोपिला पोख्रेलले प्रष्ट पार्नु भएको थियो ।

यस कार्यक्रममा करिव ५० जना दिदि बहिनीहरुको उपस्थिति रहेको थियो । त्यस्तै सो स्थानका महिलाहरुलाइ स्यानिटरी प्याड वितरण गर्दै कार्यक्रम समापन गरिएको थियो ।

निष्कर्ष :

"महिनावारी रगत छ र त हामी छौ हाम्रो अस्तित्व नै महिनावारी हो"
यो भनाइलाई आत्मसात गर्दै महिनावारी प्राकृतिक कुरा भएकाले यस सम्बधि सबै महिला दिदि बहिनीहरुको ज्ञानको स्तर उकास्न महिनावारी भएको बेला के कस्ता कुरामा ध्यान दिने , व्यक्तिगत सरसफाइ पोषण युक्त खानेकुरामा बिशेष जोड दिन सो स्थानका दिदि बहिनीहरुलाई जानकारी प्रदान गरेको थियो । त्यस्तै यो कार्यक्रमले समुदाय र सुकुना बहुमुखी क्याम्पस सगको सम्बन्ध सुमधुर बनाउन बिशेष भुमिका खेलेको छ ।

सुकुना बहुमुखी क्याम्पस
सुन्दरहरैंचा नगरपालिका, मोरङ
स्था. २०४८

Inbox (239) - rmcsukuna1@gm X | सुकुना क्याम्पसको स्वास्थ्य सचेतना X

https://sukuna.edu.np/4036/

Search

+977 9852045617, 021-547617/547717 Email: sukunamc2048@gmail.com

HOME ABOUT US ACADEMIC PROGRAMS DEPARTMENTS GALLERY DOWNLOADS TESTIMONIALS CONTACT

सुकुना क्याम्पसको स्वास्थ्य सचेतना कार्यक्रम सम्पन्न।

Home / सुकुना क्याम्पसको स्वास्थ्य सचेतना कार्यक्रम सम्पन्न।

Latest Notice l 7, 2024 क्याम्पसमा Advanced Research Methodology Course सञ्चालन - April 6, 2024 क्याम्पसमा विदेशी गेष्ट लेक्चररबाट कक्षा सह� - March 18, 2024 क्याम्पसमा ननक्रेडिट कोर्सको एक चक्र सम

सुकुना क्याम्पसको स्वास्थ्य सचेतना कार्यक्रम सम्पन्न।

24 Dec 2023 | admin | News | No comment

क्याम्पसको प्राथमिक उपचार एकाइले मिति २०८० साल पुस ०७ गते शनिबारका दिन सामाजिक सम्बन्ध विस्तारका लागि सुन्दरहरैँचा १२ को ससकुम्वासि बस्तिमा "महिनावारी सचेतना आजको आवश्यकता" भन्ने नाराका साथ सचेतना कार्यक्रम सञ्चालन गरेको छ। उक्त कार्यक्रममासमुदायमा रहेका छोरी बुहारीहरूलाई क्याम्पसको तर्फबाट सेनिटरी प्याडवितरण गरिएको र ब्लडप्रेसर मापन गरी अभिलेख कायम गरिएको थियो

सुकुना बहुमुखी क्याम्पस
सुन्दरहरैँचा नगरपालिका, मोरङ
स्था. २०४८